

# МЕНЮ

«29» сентября 2023 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
В.В. Мещуров

| Прием<br>пищи | Наименование блюда  | Вес<br>блю<br>да | Пищевые вещества (г) |       |                  | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------|---|------------------|----------------------|-------|------------------|--|
|               |   |                  | Б                    | Ж     | У                |  |
| 1-4 классы    |   |                  |                      |       |                  |  |
| завтрак       | Зеленый горошек консервированный отварной для поджаривровки | 60               | 1,88                 | 1,98  | 2,2              | 46,72                                    |
|               | Макароны отварные   | 150              | 3,19                 | 6,06  | 23,29            | 160,41                                   |
|               | Котлеты «Школьные»  | 90               | 13,77                | 9,9   | 11,97            | 191,7                                    |
|               | Чай (без сахара)  | 200              | -                    | -     |                  |  |
|               | Хлеб ржано-пшеничный  | 30               | 3,18                 | 0,3   | 20,07            | 94,08                                    |
|               | Итого за завтрак:   | 530              | 22,02                | 18,24 | 57,53<br>5,7(ХЕ) | 492,91                                   |

ИП Боковой Е.И. \_\_\_\_\_